



PLA D'ACCIÓ
DOWN LLEIDA
2023

1. INTRODUCCIÓ

Aquest Pla d'acció s'ha elaborat com a resultat del **Pla estratègic 2021-2023**, de l'entitat, per tal de consolidar la nostra gestió.

En el següent pla es mostren les diferents accions que es portaran a terme durant l'any 2023, i que tenen com a finalitat aconseguir els objectius proposats al Pla Estratègic 2021-2023.

Els objectius acordats són:

- **Millorar la participació i pertinença de les persones que formen part de l'entitat per dur a terme la missió de l'Associació i que se sentin satisfets d'aquesta.**
- **Millorar els processos de gestió - intervenció, mantenint l'atenció personalitzada i de qualitat a les persones que requereixen els nostres serveis.**
- **Comunicar perquè la ciutadania estigui sensibilitzada sobre la missió de Down Lleida i enfortim els canals de comunicació interna de l'entitat per afavorir la participació de la nostra comunitat.**
- **Garantir la sostenibilitat financera de l'entitat aconseguint nous ingressos i fent més eficient les despeses, amb transparència en tots els nostres processos.**

Per treballar en pro d'aquests objectius l'equip tècnic de l'Associació desenvoluparà les seves actuacions en quatre grans línies:

Línia 1: Perspectiva de Programes

Línia 2: Perspectiva de Persones

Línia 3: Perspectiva de Comunicació y Difusió

Línia 4: Perspectiva Econòmica y Sostenibilitat

2. ESTRATEGIA: LINIES, OBJECTIUS I ACCIONS

Cada línia estratègica aborda un eix de treball diferent i argumenta uns objectius estratègics, que es desenvolupen posteriorment en diferents accions o projectes a realitzar anualment.

LES NOSTRES LÍNIES ESTRATÈGIQUES, OBJECTIUS I ACCIONS 2023

Línia 1: Perspectiva de Programes

Millora dels processos de gestió - intervenció, mantenint l'atenció personalitzada i de qualitat a les persones que requereixen els nostres serveis.

Dissenyar i començar a implementar un programa d'oci autònom

- Organitzar tallers puntuals de demostració de diferents activitats lúdiques, artístiques.
- Incrementar la periodicitat de les sortides, setmanalment.
- Tenir en compte les afinitats de cada persona per crear grups d'oci amb persones sense discapacitat.
- Organitzar tallers de jocs de taula internivells per millorar el coneixement de la resta de persones d'altres grups i promoure l'estimulació cognitiva.

Promoure la implementació del programa de sexualitat

- Fer formació a altres agents implicats com ara el voluntariat, professionals i famílies de l'entitat.

Diversificar l'oferta de tallers

- Organitzar tallers segons els interessos de les pròpies persones amb discapacitat.
- Contactar amb altres entitats per afavorir la participació en àmbits com el teatre, música, dansa, arts plàstiques: incloure a les persones de Down Lleida en el seu programa d'activitats o bé de portar el seu mestratge a un grup de l'associació.

Implementar un programa d'educació física i manteniment a l'abast de totes les persones, sense ànim de competició

- Implementar altres disciplines esportives.

Garantir una formació de qualitat per a les persones amb S. Down i discapacitat intel·lectual, adaptada a les seves necessitats

- Revisar la metodologia dels programes actuals i renovar-los
- Implementar registres de seguiment i avaluació amb indicadors i calendari, sobre les activitats i tallers.

Consolidar el programa d'envelliment actiu

- Continuar passant periòdicament els tests d'envelliment per detectar possibles processos d'envelliment prematur
- Continuar amb les sessions d'estimulació cognitiva, activitat física, alimentació saludable.
- Formar a tot l'equip professional en matèria d'envelliment
- Planificar alternatives per a les persones un cop ja no estiguin actives laboralment

Acompanyar a les famílies de la mateixa manera en les diferents etapes de la vida del seu fill/a

- Continuar proporcionant pautes i establir accions per a cada família seguint la metodologia de la PCP mitjançant reunions periòdiques.

Promoure la igualtat de gènere

- Continuar implementant el Pla d'Igualtat de Gènere de l'Entitat

Reorganitzar els grups de formació

- Fer els grups tenint en compte els interessos i motivacions de cada persona.
- Cada inici de curs, crear grups de difusió dels diferents grups per fer el retorn de la participació i temes treballats a les diferents sessions.
- Implicar a les famílies en la formació, que es puguin connectar a una sessió periòdica per fer seguiment sobre els temes treballats.

Promoure la formació en TIC

- Que la metodologia de treball de l'entitat implementi l'ús de les TIC.
- Oferir tallers d'informàtica i gestió de les connexions virtuals

Acompanyar i assessorar a totes les famílies que ho sol·licitin, tant en l'etapa pre com postnatal

- Facilitar informació a les noves famílies de la realitat actual de les persones

amb síndrome de Down

- Sensibilitzar a professionals implicats en tot el procés previ i posterior al naixement de la persona amb síndrome de Down

Dissenyar un projecte d'atenció a les persones amb síndrome de Down o altres discapacitats intel·lectuals que requereixin de majors suports per viure de manera autònoma

- Iniciar el programa de Pis amb Suport

Línia 2: Perspectiva de Persones

Millora de la participació i pertinença de les persones que formen part de l'entitat per dur a terme la missió de l'associació i que se sentin satisfets d'aquesta.

Potenciar la implicació de les famílies

- Organitzar trobades periòdiques virtuals o presencials de les famílies de a mateixa franja d'edat (Fer grup)
- Canviar el nom d'Escola de Famílies per un altre més proper i engrescador. "Tertúlia entre Famílies"
- Trucar a les famílies amb suport del voluntariat perquè participi de les activitats programades (Assemblea, etc)
- Organitzar activitats conjuntes d'oci amb famílies, pares, mares i fills/es, (caminades, pàdel, zumba)
- Organitzar trobades de famílies intergeneracionals, aprofitant les mateixes franges horàries que fan formació els fills/es.
- Organitzar Escoles de famílies amb temes d'interès proposats per les mateixes, establint un calendari periòdic.

Fomentar la xarxa de germans/es

- Fer més cohesió de grup i no separar per edats totes les activitats, implicar germans/es més joves.
- Trobades amb els tècnics i persones amb discapacitat per conèixer els programes i les activitats.
- Participar activament en la venda de loteria, marxandatge, aprofitar els nostres contactes per aconseguir noves col·laboracions en empreses (possibles contractes, subvencions, donacions....)

Ampliar el cercle d'amistats de les persones amb síndrome de Down i discapacitat intel·lectual

- Organitzar trobades a petita escala entre diferents entitats de persones amb i sense discapacitat

Línia 3: Perspectiva de Comunicació i Difusió

Comuniquem perquè la ciutadania estigui sensibilitzada sobre la missió de Down Lleida i enfortim els canals de comunicació interna de l'entitat per afavorir la participació de la nostra comunitat.

Potenciar les relacions amb les Institucions públiques i privades

- Establir reunions periòdiques amb els càrrecs institucionals, tant els nous com els consolidats.
- Promoure el programa de difusió, actualment adreçat als Centres educatius, a altres àmbits de la comunitat.
- Continuar participant activament com a entitat en fòrums, jornades, campionats esportius, esdeveniments lúdics i culturals, etc.

Fer arribar el nostre missatge a un públic diferent a l'habitual que ja ens segueix

- Organitzar trobades, reunions, presencials o virtuals amb persones rellevants que ens generin noves oportunitats

Implicar a les famílies com a agents de comunicació actius

- Conscienciar a les famílies perquè difonguin les accions que Down Lleida organitza entre els seus contactes personals, laborals, i fer-la arribar a moltes més persones.
- Que la informació sigui bidireccional, també de les famílies cap a l'entitat.

Línia 4 Perspectiva Econòmica i Sostenibilitat

Garantim la sostenibilitat financera de l'entitat aconseguint nous ingressos i fent més eficient les despeses, amb transparència en tots els nostres processos.

Captació de fons i implicació de grans empreses de Lleida

- Visitar i prospectar a noves empreses.
- Aconseguir el llista de les empreses més "potents" de l'entorn per fer-los arribar el nostre projecte.
- Preparar i enviar e-mails de presentació amb informació de l'entitat, convidant als responsables de les empreses a visitar-nos per conèixer els nostres projectes i que pugui valorar si li pot interessar col·laborar.
- Buscar empresaris que ens facin d'ambaixadors amb altres empreses

Aconseguir conveniar algun servei de l'entitat

- Implicar a l'administració pública en les nostres activitats perquè les coneguim millor.
- Promoure accions conjuntes de les entitats de Down Catalunya.

Promoure la participació en projectes finançats per Fons europeus

- Presentar subvencions conjuntament amb la resta d'entitats de D. Catalunya, per aconseguir més impacte.

Aconseguir convenis pel Projecte de Vida independent

- Contactar amb l'empresa municipal d'habitatge i empreses privades que puguin col·laborar de diferents maneres en la millora del projecte.

Assegurar la sostenibilitat econòmica

- Aconseguir més subvencions. Implicar a un voluntari/a per fer recerca de noves línies de subvencions
- Cercar alternatives al programa de gestió actual, més operatiu i sostenible

Alinear les actuacions de l'entitat amb els ODS

- Incorporar i fer visible aquells ODS amb els quals l'entitat pot contribuir.

Promoure des de l'associatiu de l'entitat iniciatives per obtenir ajuts econòmics i en espècie

- Aconseguir col·laboracions per les diferents activitats que s'organitzen des de l'associació.

