

# Servei de promoció de l'autonomia personal



# MEMÒRIA 2025

**CAPACITATS** *diverses*  
*possibilitats* **INFINITES...**

# PRESENTACIÓ

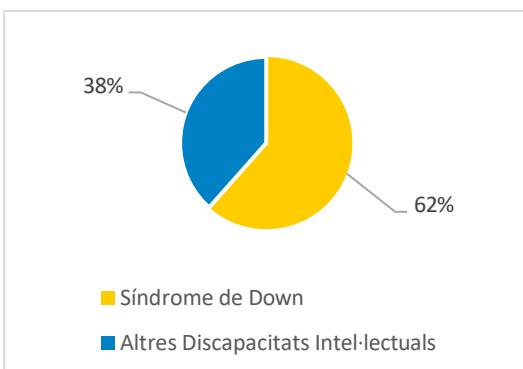
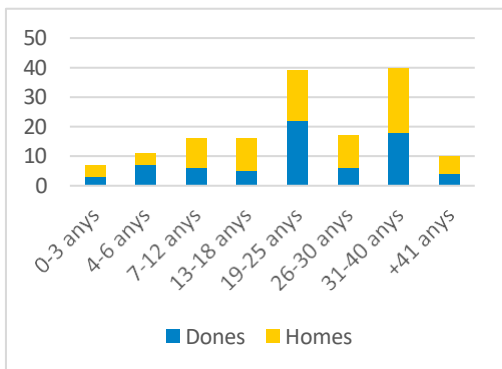
Down Lleida és una entitat sense ànim de lucre que **des de l'any 1995** treballa per millorar la qualitat de vida de les persones amb la síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals de la ciutat de Lleida i província.

Promou la **igualtat d'oportunitats** en l'àmbit educatiu, laboral, formatiu, vida independent, oci, esport i voluntariat. També afavoreix un canvi de mirada en la societat actual.

Actualment **159 persones** amb síndrome de Down i discapacitat intel·lectual i les seves famílies, formen part de l'entitat.

Un **equip tècnic interdisciplinari** dona suport individualitzat a cada persona per dissenyar el seu projecte de vida seguint la metodologia de la Planificació Centrada en la Persona.

El nostre àmbit d'actuació és Lleida i comarques.



# EQUIP DE TREBALL

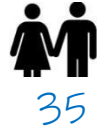
Junta directiva



Equip professional



Voluntariat



# BASE SOCIAL

Socis/sòcies col·laboradores



# ÀREES DE TREBALL



ADMINISTRACIÓ



ATENCIÓ  
PERSONES



SUPORT  
EDUCATIU



INSERCIÓ  
SOCIOLABORAL



FORMACIÓ  
CONTINUA



VIDA  
INDEPENDENT





OCI  
VOLUNTARIAT



ESPORTS



PSICOLOGIA



PROGRAMES, COMUNICACIÓ, MARQUETING

## Atenció a Persones

- ♦ Acol·lida i assessorament a 15 noves famílies amb fills i filles amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals. De les quals 8 s'han associat a l'entitat.
- ♦ Implementació protocol de derivació de noves famílies amb l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova
- ♦ Implementació protocol de derivació de famílies novingudes amb fills amb la síndrome de Down amb el Departament de Drets Socials
- ♦ Assessorament i orientació en tràmits administratius
- ♦ Informació i assessorament sobre legislació
- ♦ Escoles de famílies
- ♦ Participació de famílies en la Trobada de Famílies de Down España i Down Catalunya
- ♦ Implementació de l'Activitat "Tertúlia entre famílies" als grups de nadons, d'infantil i primària

- ♦ 2a Trobada d'Esmorzars amb Padrins i Padrines de l'entitat.
- ♦ Organització de l'acte de celebració del 30 aniversari de l'entitat al Palau de Congressos de La Llotja de Lleida



## Support educatiu

- ♦ Sessions educatives adreçades a alumnat amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals
- ♦ Programa d'autonomia urbana
- ♦ Sessions de logopèdia amb 23 persones
- ♦ Casal d'estiu
- ♦ Suport, orientació i seguiment a famílies
- ♦ Sessions coordinació, formatives i assessorament als serveis educatius de Lleida
- ♦ Xerrades informatives als claustres de centres educatius

# Inserció sociolaboral

- ♦ Orientació i assessorament en tot el procés d'inserció
- ♦ Formació prelaboral
- ♦ Prospecció i fidelització d'empreses col·laboradores
- ♦ Acompanyament i suport per part de les preparadores laborals
- ♦ Signatura de convenis de col·laboració per a la incorporació en pràctiques laborals o amb contracte
- ♦ Participació en l'estudi promogut per l'INICO 'Prolongación Satisfactoria de la Vida Laboral y Jubilación Activa en Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo'.
- ♦ Servei integral d'orientació, acompanyament i suport a la inserció de persones amb discapacitat i/o malaltia mental (SIOAS)
- ♦ Participació en la Junta directiva d'ACTAS i organització de la VII Trobada de Treball amb Suport d'Actas
- ♦ Participació en el projecte pilot d'Ayho



Generalitat  
de Catalunya



Cofinançat per  
la Unió Europea

2025

47

contracte

14

pràctiques

14

formació  
prelaboral

## Formació continua

- ♦ Programa d'habilitats sociolaborals i habilitats comunicatives
- ♦ Programa Gestiona't i habilitats comunicatives
- ♦ Xerrades informatives i visites a recursos comunitaris
- ♦ Tallers d'anglès, expressió i creativitat, DJ, teatre, comunicació eficaç, expressió musical i manualitats
- ♦ Programa d'Autonomia i creixement personal

## Vida Independent

- ♦ Projecte Desperta't: Tallers en el pis de formació + Suport i seguiment als pisos compartits + Formació a l'equip de voluntariat
- ♦ Servei de Suport a la Pròpia Llar: suports a aquelles persones ja emancipades
- ♦ Formació per a l'autonomia: tallers al pis de formació per augmentar l'autonomia en l'entorn familiar
- ♦ Tallers i xerrades sobre cuina o seguretat a la llar
- ♦ Grup d'empoderats i empoderades i trobada amb Down Catalunya
- ♦ "Nova incorporació del perfil professional d'auxiliar en serveis



## Oci i voluntariat

- ♦ *Fem Kolla*: activitats socioculturals i de lleure en la comunitat
- ♦ *Jo Hi Vaig*: voluntariat en entitats socials de Lleida
- ♦ *Programa Respir Familiar*
- ♦ Captació, seguiment, formació i gestió equip voluntariat, amb 50 persones voluntàries
- ♦ Treball en xarxa amb altres entitats del territori
- ♦ Viatges d'IMSERO, Colònies i casal d'estiu

## Esports

- ♦ Activitats esportives de bàsquet, futbol i gimnàstica artística en col·laboració amb l'Associació de Voluntaris de La Caixa a Lleida (VOLCALL), i la gimnàstica amb el Club Gimnàstic FEDAC
- ♦ Activitat de pàdel a Padel Indoor
- ♦ Activitat de dansa urbana i d'Aquagym a les instal·lacions de la Piscina Col·legi Episcopal de Lleida
- ♦ Activitat de txi-kung a l'Institut Escola Torre Queralt
- ♦ Activitat de fisioteràpia a les Instal·lacions de Met Fisio
- ♦ Activitat de multiesports adreçada a persones menors de 12 anys



## Psicologia

- ♦ Avaluació psicològica persones participants Projecte Desperta't i Projecte Integra XXI
- ♦ Tutories psicològiques individualitzades i grupals
- ♦ Seguiment integral a famílies
- ♦ Assessorament psicoeducatiu
- ♦ Tallers d'afectivitat i sexualitat 'Parlem clar'
- ♦ Tallers d'estimulació cognitiva amb el programa NeuronUP
- ♦ Realització d'informes psicològics
- ♦ Coordinació amb professionals externs: SESM-DI, IMIM etc.
- ♦ Participació en el grup de treball sobre sexualitat per a persones amb discapacitat intel·lectual d'ALLEM
- ♦ Activitat 'Tertúlies entre famílies'
- ♦ Inici de l'activitat d'envelliment actiu amb el grup de Gestiona't
- ♦ Planificació, gestió, coordinació i avaluació de l'activitat Activa la Ment
- ♦ Coordinacions amb agents judicials o acompanyament als jutjats



# PROJECCIÓ SOCIAL



7.147



311



5.190

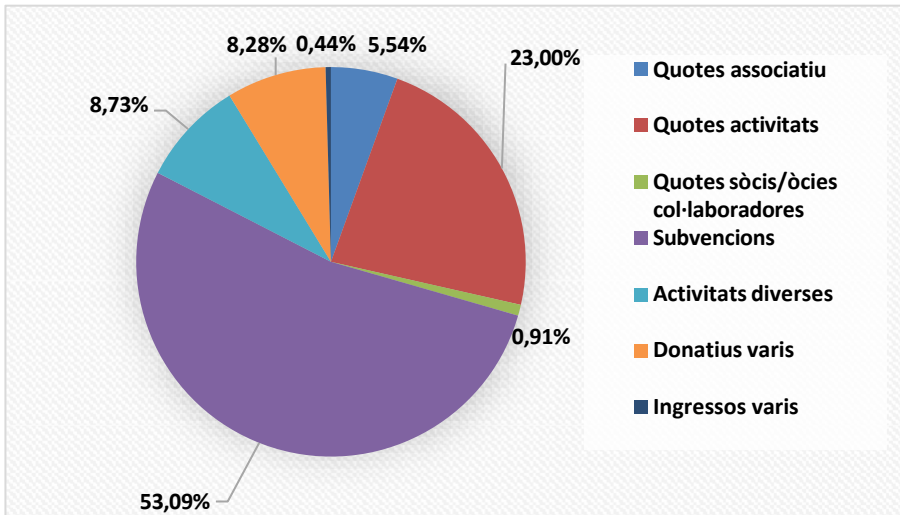
*35 aparicions en premsa oral, escrita i online*

- ♦ Participació en el grup de treball de comunicació de Down España
- ♦ Publicació del número 35 de la revista CRÒNICA
- ♦ Participació mensual en el butlletí virtual de Down Catalunya

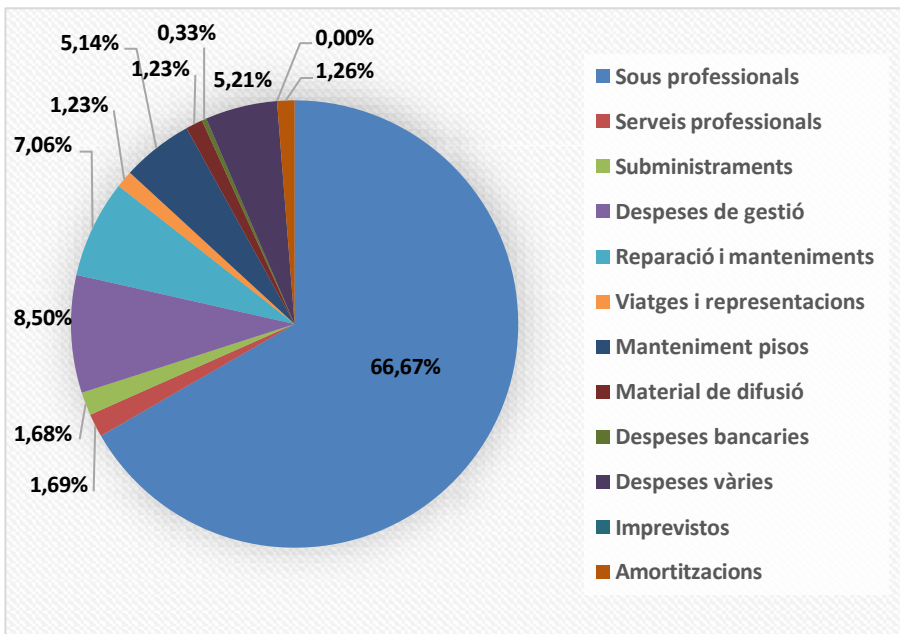


# XIFRES ECONOMIQUES

## Ingressos



## Despeses



## Ingressos

	<b>2025</b>
Quotes associatiu	42.373,04€
Quotes activitats	175.843,12€
Quotes socis/òcies col·laboradores	6.958,20€
Subvencions	405.832,78€
Activitats diverses	66.699,13€
Donatius varis	63.309,56€
Ingressos varis	3.356,22€
	<b>764.372,05€</b>

## Despeses

	<b>2025</b>
Sous professionals	465.913,51€
Serveis professionals	11.785,95€
Subministres	11.710,25€
Despeses de gestió	59.412,27€
Reparació i manteniment	49.369,65€
Viatges i representació	8.607,65€
Manteniment vivendes	35.951,04€
Material de difusió	8.622,07€
Despeses bancàries	2.309,56€
Despeses vàries	36.400,55€
Imprevistos	0€
Amortitzacions	8.776,81€
	<b>698.859,31€</b>

# Patrocinis



# Col·laboracions

